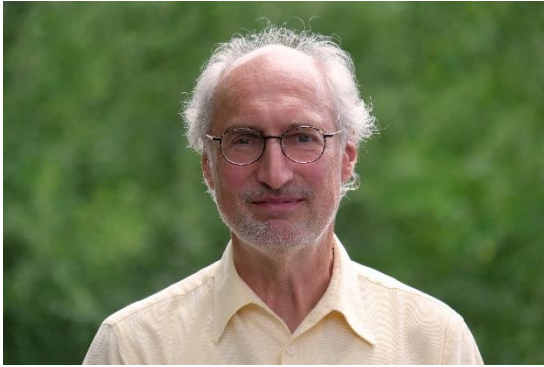


Moment mal ... am 14.01.2023



Dr. Andreas Reich © KK Barnim

Sehnsucht leben

Sehnsucht – das liebende Verlangen nach dem, was unser Herz zutiefst erfüllen kann. Immer hat sie mit Liebe zu tun, mit einem weiten Herzen. An den Rändern unseres Alltags spüren wir sie manchmal noch. Vielleicht ist es die Sehnsucht nach Reichtum oder Anerkennung, nach Besitz und Erfolg, die dich antreibt – doch es gibt keine Anerkennung, keinen Besitz, der deine Sehnsucht völlig zufrieden stellen kann. In allem sehne ich mich letztlich nach dem Unendlichen, nach dem Einem in Allem: „Geschaffen hast du uns auf dich hin, mein Gott, und unruhig ist unser Herz, bis es Ruhe findet in dir.“ (Augustin, 354-430 n. Chr.)

Was tun wir nicht alles, um unser Herz, unsere Sehnsucht zu betäuben! Wie leicht geraten wir in die Fesseln von Abhängigkeiten. Denn Sucht ist verdrängte Sehnsucht: Alkoholismus, Drogensucht, Arbeitssucht, Spielsucht, Sexsucht – aber auch ein bestimmtes Verhalten oder ein Gegenstand können abhängig machen, z.B. das Auto.

Ich wünsche dir, dass du den Mut und die Ruhe findest, in den kleinen oder großen Süchten deine Sehnsucht nach Heimat und Geborgenheit anzuschauen, die Sehnsucht nach dem verlorenen Paradies. Mögest du darin entdecken, dass dein Verlangen über das Alltägliche und das Banale hinausweist.

„Da wohnt ein Sehnen tief in uns, o Gott, dich zu sehen, dir nah zu sein ...“ Es ist ein Sehnen nach Glück, nach Liebe, nach Frieden, nach Beistand, nach Heilung, Einsicht und Freiheit. Nicht nur wir Menschen, die ganze Schöpfung sehnt sich doch danach: auch die Tiere, Pflanzen, Wälder und Fische sehnen sich danach, vom Leiden und von der Sterblichkeit erlöst zu werden.

Wenn du deine Sehnsucht zulassen kannst, sie anschauen kannst, wirst du andere Menschen nicht mehr mit Erwartungen überfordern. Du kannst dich mit deinem Alltag aussöhnen, so wie er ist. Und du kannst die Menschen annehmen wie sie sind. Dein Herz wird weit werden. Trau deiner Sehnsucht nach Heimat und Geborgenheit, nach wahren Leben und echter Liebe. Deine Sehnsucht wird dein Leben weiten und dich an die Quelle des Lebens führen, das wünsche ich dir.

Dr. Andreas Reich

Krankenhauseelsorger in den Krankenhäusern Werner-Forßmann-Krankenhaus und Martin-Gropius Krankenhaus Eberswalde