

Moment mal ... am 11.03.2023



Elvira Kübler @ KK Barnim

Frühjahrsputz - Außen und Innen

Auch wenn es heute schneit. Der Frühling kommt bestimmt! Rein kalendarisch schon in einigen Tagen. Mit dem Frühling kommt mehr Licht, mehr Sonne in unser Leben. Und wir sehen die dunklen und der Reinigung bedürftigen Stellen im Haus und am Arbeitsplatz. Frühjahrsputz ist angesagt.

Im christlichen Kalender ist die Zeit vor Ostern Reinigungszeit, auch Fasten genannt. In vielen Religionen gibt es eine Fastenzeit. Erstaunt hörte ich im Radio: „...jährlich nimmt die Zahl der Menschen zu, die fasten, auch unabhängig von ihrer Religion“. Schon von alters her wusste man um die Heilkraft des Fastens. Schadstoffe werden aus dem Körper gespült. Die Selbstheilungskräfte werden angekurbelt und damit sogar Krankheiten geheilt. In Deutschland gibt es mehrere Kliniken, in denen Fasten zum festen Bestandteil ihres Konzeptes gehört. Fasten kann man nicht nur von Fleisch, Schokolade oder fetten Speisen. Jede/r für sich weiß, was ihn/ihr im täglichen Leben eher schadet denn nutzt: z.B. -zu viel Fernsehen oder zu wenig Bewegung oder resignierte negative Gedanken über andere und sich selbst. Jetzt ist die Gelegenheit, das für sich herauszufinden. Sich mal was Gutes gönnen, indem wir darauf verzichten, was uns schadet.

In unserer Kirche gibt es in dieser Zeit vor Ostern die „sieben Woche ohne“. Das Thema in diesem Jahr heißt „Hoffen“. Wir verzichten auf Resignation, auf: „ich kann das nicht“ oder „es bleibt sowieso alles beim Alten“ NEIN! WIR HOFFEN! Hoffen auf Veränderung zum Guten im Innen und im Außen, hoffen nicht zuletzt auf Frieden. Frieden zwischen der Ukraine und Russland, Frieden in Israel und Palästina, aber auch auf Frieden, -Versöhnung- mit dem Nachbarn, dem Partner oder der Schwester. Frieden fängt im Kleinen an, bei jedem Einzelnen. Tun wir das unsere dazu.

Jetzt ist eine gute Zeit, auf das Negative und Belastende in unserem Leben zu verzichten und neue Wege auszuprobieren. Ich wünsche Ihnen dazu Mut und Gottes Segen.

Pfarrerin Elvira Kübler
Evangelisches Pfarramt Falkenberg-Heckelberg