

Moment mal... am 17.08.2024



### **Einatmen und Ausatmen**

Wer oder was ist eigentlich Gott? So unterschiedlich wie wir Menschen sind, sind auch die Vorstellungen von Gott. Um über Gott sprechen zu können, haben Menschen ihr verschiedene Namen gegeben. Die verschiedenen Namen versuchen das Wesen Gottes zu beschreiben. Eine Beschreibung hat mich in diesem Sommer besonders bewegt. Gott ist JHWH. Oh, was soll das sein JHWH? Und wie wird das ausgesprochen?

Bei einer gemeinsamen Freizeit der Kirchengemeinde Eberswalde für ganz kleine und große Menschen am Anfang der Sommerferien nach Norwegen sind wir mit einer kleinen Gruppe auf den höchsten Berg der Umgebung gestiegen. Ruten ist der Name des Berges. Den Gipfel bildete ein Kegel auf Felsen. Steil ging es hinauf. Oben angekommen verschlägt es einem ob der grandiosen Aussicht in die Berg- und Fjelllandschaft Norwegens fast die Sprache. Schneebedeckte Berge am Horizont. Es stockt einem der Atem. Doch eben ganz außer Atem hole ich tief Luft und atme wieder aus. Hier ist Gott. Im Einatmen – JH und im Ausatmen WH. Das unvokalisierte Tetragramm JHWH füllt sich.

Kurz nach der Geburt – der erste Atemzug. Hier ist Gott. Am Ende des Lebens verlässt der letzte Atem den Körper. Hier ist Gott. Der noch nasse Teller gleitet Ihnen aus der Hand und zerschellt auf dem gefliesten Küchenfußboden. Vor Schreck atmen Sie tief ein, vor Enttäuschung über den entstandenen Schaden langsam wieder aus. Hier ist Gott. Ein lieber Mensch überrascht Sie. Mit einem Lächeln im Gesicht holen Sie tief Luft. Gott ist auch hier. Seit Sie begonnen haben, diesen Text zu Lesen haben Sie vielleicht 15mal ein- und ausgeatmet. Gott ist JHWH.

Die Deutungen des Tetragramms JHWH sind unterschiedlich. Eine Deutung ist: „Der Wehende“. Auch wenn Gott für uns so schwer zu greifen ist wie Luft, so ist Gott immerhin spürbar. Dann, wenn wir bewusst tief ein- und ausatmen. Oder wenn wir auf einem hohen Berg stehen und uns den Wind um die Nase wehen lassen. Probieren Sie es aus.

Heinrich Oehme, Jugendreferent im Evangelischen Kirchenkreis Barnim