

Moment mal... am 07.12.2024



© Ev. Kirchenkreis Barnim

Kopf hoch also!

Wenn ich manchmal in der Stadt oder in der Bahn unterwegs bin, sehe ich sie überall: Menschen, die die Köpfe nach unten geneigt haben und auf ihr Smartphone schauen. Sie lesen Nachrichten, versenden und empfangen Mitteilungen oder hören Musik. Manche sprechen schon von der „Generation Kopf unten“. Und ganz ungefährlich ist das nicht. Immer mehr Unfälle passieren im Straßenverkehr, weil Fußgänger von ihrem Handy abgelenkt sind. Woanders gibt es schon Ampeln, die die roten oder grünen Figuren auf den Asphalt projizieren, weil die Passanten gar nicht mehr hochschauen.

„Seht auf (wörtlich: richtet euch auf) und erhebt eure Häupter, weil sich eure Erlösung naht!“ (Lk 21,28) Mit diesem Wort ruft Jesus Christus mich dazu auf, in der Adventszeit wieder neu die Augen aufzumachen und zu sehen, was um mich herum passiert und was von Gott her auf mich zukommt. Das allerdings ist kein Auto, das mich rasant überfährt, sondern sein Sohn selbst. Es wäre schade, wenn ich ihn verpassen würde, nur weil ich zu viel mit mir selbst oder mit meinem Handy beschäftigt bin.

Wer nur nach unten starrt, wird kurzsichtig. Wer den Kopf hebt und den Blick weitet, sieht mehr. Den traurigen Nachbarn, der in diesem Jahr erstmals allein Weihnachten feiern wird. Aber auch die Kollegin, die voll Freude von ihren Enkeln erzählt. Unseren Erlöser erkennen wir, wenn wir andere mit erhobenem Kopf wahrnehmen und mit ihnen gemeinsam himmlische Momente eröffnen und erleben. Manchmal ist es eine Mitpatientin oder ein Arzt, die beste Freundin oder ein Kumpel aus dem Sportverein. Manchmal kann es aber auch ein fremder Mensch sein, der sich auf ein persönliches Gespräch mit mir einlässt, wo wir vielleicht auch miteinander lachen können: Momente, in denen wir uns verstanden oder befreit fühlen. Das entkrampft übrigens auch den verspannten Nacken und richtet auf. Wie auch immer: Kopf hoch und Augen auf – er kommt!

Pfarrer Dr. Andreas Reich, Krankenhaus-Seelsorger in Eberswalde